

Ваш путь в сообществе

шаг 1



Оплачиваете подписку

Выбираете для себя удобный способ оплаты:

- карта РФ
- зарубежная карта
- криптовалюта

Затем получаете ссылку на чат-бота на почту

шаг 2



Подключаетесь к чат-боту

Взаимодействие с участниками сообщества и все активности проходят через Telegram

шаг 3



Заполняете анкету

Рассказываете о себе, своих целях и обозначаете свою точку А

шаг 4



Онбординг

Получаете инструкцию от Арсения и проходите интервью с комьюнити-менеджером

шаг 5



Вступаете в семерки

Вы вступаете в мини-группы из 7 человек (6 участников и лидер), где у каждого участника схожие цели и задачи, которые вы помогаете друг другу достичь

шаг 6



Тренировки по целям

В зависимости от поставленной цели, вам будут предлагаться разные программы тренировок и йоги.

шаг 7



Отслеживаете свою активность

В сообществе внедрена система трекинга активности каждого участника, что помогает следить за тем, как вы идете к своим целям

шаг 8



Фиксация результата

Вы фиксируете точку Б, к которой вы пришли, чтобы увидеть результат и поставить себе следующую цель